... MUTIG NEUE WEGE GEHEN!

Hintergrundbild: © encierro / AdobeStock

Mein Coaching ist ein lösungsorientiertes Beratungsformat.

Empathisch unterstütze ich dich dabei, passende und individuelle Lösungen für dein Anliegen zu finden und in deinen Alltag zu transferieren. In diesem Sinne liegt mein Hauptaugenmerk auf deinen Interessen und Bedürfnissen, deinen Ressourcen und persönlichen Stärken.

Coaching-Themen, die ich bearbeite kommen aus den Bereichen Lebensgestaltung, Zielentwicklung, Zielerreichung, Konflikt- und Entscheidungssituationen.

COACHING - MOTIVE

- Midlife Crisis – Chance oder Krise?
- Du weißt, dass du dich verändern willst, aber es fehlt dir der Mut?
- Du fühlst dich im privaten und/ oder beruflichen Umfeld missverstanden?
- Du befindest dich in einer persönlichen Krise und siehst keinen Ausweg?
- Du vermisst innere Zufriedenheit, Ausgeglichenheit und Lebensfreude?
- Du kennst dein Ziel, weißt aber nicht, wie du es erreichen kannst?

COACHING - ZIELE

- Die eigene Orientierung wiedergewinnen.
- Neue Perspektiven und Ziele für sich finden.
- Mit Mut und Zuversicht in die Zukunft schauen.
- Belastende Situation zum Positiven wenden.
- Sich und andere Menschen besser verstehen.
- Das Selbstvertrauen stärken.
- Krisen als Chance zu sehen.

MÖCHTEST DU AUSGETRETENE PFADE VERLASSEN UND MUTIG NEUE WEGE GEHEN?

ICH UNTERSTÜTZE DICH DABEI!

Kontakt: Rita Schlegel · Marler Straße 27 · 45721 Haltern am See · Telefon (02364) 5497 · Mobil (0151) 18678366 · info@stresskiller.eu · **www.stresskiller.eu**

stresskiller-Hardfacts, Stand Juli 2021 · Eigentums- und Urheberrecht: ©stresskiller Rita Schlegel - Druckfehler und Irrtümer vorbehalten - Weitergabe an Dritte nur nach Rücksprache mit dem Urheber